

PREPARE SU KIT DE SUMINISTROS PARA DESASTRES



Adelántese a lo que pueda suceder

Prepare su kit de una vez o paso-a-paso. Comience con lo que ya tiene en casa; luego compre el resto, según sea necesario. Asegúrese de suscribirse a las alertas de emergencia en ReadySBC.org/es para mantenerse informado.

Empaque las provisiones básicas para cada persona o mascota en un contenedor portátil o mochila. Lo mejor es un recipiente impermeable. Necesitará estos suministros ya sea que se quede en su casa o sea evacuado a otra ubicación.

Puede que tenga que salir a toda prisa para llegar a un lugar seguro. Mantenga estos suministros cerca de su coche. Cuando llegue el momento, agárralos y váyase.



COMIDA Y AGUA

- Suministro para 3 días de alimentos no perecederos, tales como alimentos enlatados o en bolsa de plástico.
- 1 galón de agua por día para cada persona y mascota
- Abrelatas manual
- Artículos para bebé (comida para bebés, leche de fórmula, biberones, pañales)
- Artículos para mascotas (más detalles a continuación).



PRIMEROS AUXILIOS, MEDICINAS E SUMINISTROS DE HIGIENE

- Botiquín de primeros auxilios (más detalles a continuación).
- Medicamentos
- Antiséptico para las manos, paños de limpieza
- Blanqueador: para purificar el agua, mezclar 1/8 de cucharadita por galón. Revuelva y deje reposar por 30 minutos.
- Papel higiénico, toallas de papel, bolsas de basura
- Productos de cuidado dental (pasta de dientes, cepillos de dientes)
- Productos ópticos y de oídos (audífonos y baterías, gafas para leer, lentes de contacto, solución para lentes de contacto, gafas para el sol).
- Jabón, shampoo, suministros de higiene personal, pañales Protector solar, repelente de insectos
- Mascarillas para filtrar el aire



COMUNICACIÓN, ILUMINACIÓN, ELEMENTOS PARA LA BOLSA CON DOCUMENTOS

- Radio de baterías con baterías extra o radio de manivela (radio para alerta de emergencias es mejor)
- Batería extra de teléfono celular y cargador de coche
- Varias linternas y baterías de repuesto.
- Fósforos y encendedor; manténgalos en un recipiente impermeable o bolsa de plástico que se pueda sellar
- Silbato
- Elementos para la bolsa con documentos (más detalles a continuación).



AGREGUE ESTOS ELEMENTOS PARA LA EVACUACIÓN EN COCHE

- Mapas de carreteras
- Elementos de reparación de coches (herramientas, rueda de repuesto, kit de parches de neumáticos, aceite).
- Comida y agua
- Platos, tazas, utensilios de cocina, de plástico
- Tienda de campaña, mantas, almohadas
- Ropa y calzado de uso pesado
- Toallas y ropa para la lluvia
- Libros, juegos, juguetes

Antes de salir de casa:

- Llene el tanque de gasolina, y revise la llanta de repuesto
- Lleve dinero en efectivo, chequera y tarjetas de crédito
- Llame a su contacto de emergencia familiar
- Cargue su teléfono móvil
- Obtenga un mapa de la ruta

Cuando quedarse en casa es la opción más segura, agregue estos elementos a su kit y esté atento a las noticias.



AGREGUE ESTOS ELEMENTOS PARA REFUGIO EN EL LUGAR

- Agua
- Alimentos no perecederos y abrelata manual
- Alimentos para mascotas
- Comida para bebés
- Extintor de incendios
- Láminas de plástico y cinta para conductos (para sellar puertas, ventanas y rejillas de ventilación contra el aire contaminado o construir un refugio de emergencia)





DOCUMENTOS DE EMERGENCIA

Imagínese lo difícil que sería después de un desastre si no podría demostrar su identidad o si usted no tuviera acceso a su cuenta bancaria. Evite situaciones difíciles haciendo copias de sus documentos importantes y manténgalos en una bolsa impermeable.

- Identificaciones actuales con foto, licencias de conducir, registros de nacimiento, tarjetas de seguridad social, pasaportes (mantenga siempre su número de la seguridad social independiente de otros documentos para disminuir el riesgo de robo de identidad)
- Fotos actuales de los miembros de la familia, en caso de que lleguen a separarse
- Tarjetas de seguros de salud y de recetas
- Registros médicos, medicamentos y dosis
- Números de teléfono (familiares, amigos, médicos)
- Información sobre cuentas bancarias
- Testamentos
- Documentos de seguros (propietario, arrendatario, inundaciones, vida)
- Escrituras de propiedad, arrendamientos, hipotecas
- Títulos de vehículos, seguros, arrendamiento, documentos de préstamos
- Inventario de enseres domésticos y su valor (tome fotografías de cada habitación, cada cajón, cada armario)
- Copia de seguridad de archivos de computadora en una unidad USB
- Copias de llaves importantes
- Facturas de servicios públicos (para demostrar donde vive)



PERSONAS CON DISCAPACIDADES Y PERSONAS CON NECESIDADES DE ACCESO Y FUNCIONALES

Piense acerca de lo que necesitan diariamente para gozar de independencia. Planifique ahora para mantener su salud lejos de casa. Etiquete equipos médicos con su información de contacto.

- Silla de ruedas, caminadoras y bastones
- Nevera portátil con bolsas de hielo para medicamentos
- Medicamentos adicionales y dosis
- Copias de recetas y chapas de alertas médicas
- Comida para dietas especiales
- Suministros Médicos (oxígeno, tiras de control de glucosa, jeringas, etc.)
- Audífonos para sordera con baterías extra.
- Dispositivos de comunicación
- Suministros y documentación para los animales que dan servicio



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Los elementos que sugerimos incluir son:

- 2 gasas absorbentes (5 x 9 pulgadas)
- 25 banditas (diferentes tamaños).
- Cinta de primeros auxilios
- Pomada antibiótica
- Ungüento de hidrocortisona
- Calmante para el dolor tal como aspirina, ibuprofeno o acetaminofeno
- Compresa fría instantánea
- 2 pares de guantes médicos (sin látex)
- Termómetro oral, tijeras, pinzas
- 2 rodillos de vendajes (distintas anchuras)
- 2 vendas elásticas
- 10 almohadillas de gasa estéril (diferentes tamaños).
- 2 vendajes triangulares (para hacer cabestrillos)
- Cuaderno de instrucciones de primeros auxilios



SUMINISTROS PARA MASCOTAS

- Suministro para 3 días de alimento, agua y cuencos para mascotas
- Medicamentos para mascotas y un botiquín de primeros auxilios
- Registros de vacunación
- Jaula o portamascotas (podría ser requerido en refugios o donde pasen la noche).
- Correa y juguetes
- Caja de arena para gatos
- Foto, en caso de que la mascota se pierda


Inscríbase para recibir alertas de emergencia en

ReadySBC.org/es

Siga a la Oficina de Manejo de Emergencias

del Condado de Santa Barbara en

 **Facebook** : SBCountyOEM

 **Twitter**: SBCountyOEM